

Séniors et alors ?

SALON DES ASTUCES VITALITÉ, ET BIEN-ÊTRE

ENTRÉE
LIBRE

Ven. **27 sept.**

9h - 12h
13h30 - 18h

**Salle de l'Arsenal
Toul**

STANDS
ANIMATIONS
CONFÉRENCE 11h
PIÈCE DE THÉÂTRE 14h

Toul
CCAS
www.toul.fr



santé
famille
retraite
services



CCIVS de
Lorraine



Mairie
de TOUL



PROGRAMME

STANDS D'INFORMATIONS ET ATELIERS

Loisirs / Voyage / Sport
Être en forme / Santé
Bien vivre chez soi / Engagement
Logement / Transport
Mes droits, ma retraite
Nouvelles technologies

ANIMATIONS

Simulateur de conduite
Combinaison simulation du vieillissement
Ateliers cuisine
Démonstrateur : maison intelligente et adaptée
Baptême de Dragon boat
Atelier découverte du numérique

11H00 -

Lancement d'une **réflexion sur le territoire** concernant **l'isolement des séniors**.
Présentation du dispositif
MONA LISA

14H00 -

PIECE DE THEATRE : TANGO ET CHOCOLAT

Fiction réaliste au ton humoristique qui propose une réflexion sur le vieillissement

Accès en bus

Ligne 1 Saint Michel – Valcourt
//// Arrêt Arsenal
Navette sur demande à Movia bis
03 83 64 48 48

Renseignements

CCAS de TOUL
03 83 63 76 27